

\* 保健指導レベルアップセミナーでは 循環器病予防療養指導士の認定単位が取得できます。

日程・内容	講義内容	循環器病予防療養指導士研修カリキュラム／単位
11/5 (土) <b>保健指導と効果を上げる環境整備</b>	①リスク因子の保健指導 180分	A4 リスク重複の概念とリスクアセスメント A6 高血圧・脂質異常症・糖尿病（メタボリックシンドローム）の指導に役立つエビデンス ／1単位 ／3単位
	②減塩を中心とした社会環境整備 90分	A5 生活習慣の高血圧・脂質異常症・糖尿病と脳卒中・循環器病へのリスクと介入効果 ／2単位
日程・内容	講義内容	カリキュラム
12/3 (土) <b>高齢者のCVD予防</b>	①高齢者のCVD予防：基礎疾患管理の留意点 90分	C10 高齢者の高血圧・脂質異常症・糖尿病（認知症合併を含む） C16 心不全 ／1単位 ／1単位
	②保健指導 ～栄養指導編～ 90分	B1 高血圧の栄養・食事指導 ／2単位
	③保健指導 ～運動指導編～ 90分	B8 生活習慣病予防における運動指導のポイント ／2単位
日程・内容	講義内容	カリキュラム
1/25 (土) <b>循環器病再発予防のための保健指導</b>	①虚血性心疾患など器質的疾患を有する患者の再発予防のための運動処方・運動指導の基本 135分	A7 脳卒中・循環器病予防における生活習慣改善の意義（事例検討とまとめ） B7 生活習慣病予防における身体活動（運動・日常生活強度）の意義と効果 ／3単位 ／2単位
	②心不全憎悪予防の生活習慣と保健指導 135分	C16 心不全 ／1単位 (注)※全て受講で6単位
日程・内容	講義内容	カリキュラム
3/18 (土) か 25(日) <b>ICTを活用した保健指導</b>	指導のポイントとオンライン指導方法の工夫 135分	A8 面接技術（講義） A9 面接技術（ロールプレイ） ／1単位 ／2単位