

# 社団法人日本循環器管理研究協議会

## 平成 22 年度事業報告

### I 諸会議の開催

#### 1. 第 55 回理事会

日時・会場： 平成 22 年 5 月 27 日(木) 15 時 30 分～17 時 東京大学医学系研究科教育研究棟 13 階第 5 セミナー室

- 協議事項：
- 1) 平成 21 年度事業報告に関する件
  - 2) 平成 21 年度収支決算に関する件
  - 3) 平成 22 年度事業計画に関する件
  - 4) 平成 22 年度収支予算に関する件
  - 5) 日本循環器病予防学会・総会に関する件 (第 46 回、第 47 回、第 48 回)
  - 6) 日本循環器病予防セミナーに関する件 (第 23 回、第 24 回、第 25 回)
  - 7) コメディカル向けセミナーに関する件
  - 8) 日本心臓財団予防賞選考に関する件
  - 9) 日本心臓財団小林太刀夫賞選考に関する件
  - 10) 日本循環器病予防学会奨励賞選考に関する件
  - 11) 日本循環器管理研究協議会予防医学賞(新設)に関する件
  - 12) 財団法人心臓財団との事業連携に関する件
  - 13) 現在の会員登録状況に関する件
  - 14) 平成 22 年度役員人事に関する件
  - 15) 平成 22 年度理事選挙に関する件
  - 16) 公益法人制度に関する件
  - 17) その他

#### 2. 第 42 回評議員会

日時・会場： 平成 22 年 5 月 28 日(金) 12 時～12 時 50 分 東京大学医学系研究科教育研究棟 13 階第 5 セミナー室

- 協議事項： 第 55 回理事会(上記記載)に準ずる

#### 3. 第 46 回定期総会

日時・会場： 平成 22 年 5 月 28 日(金) 午後 1 時～1 時 40 分 東京大学医学系研究科教育研究棟 14 階鉄門講堂

- 協議事項：
- 1) 平成 21 年度事業報告に関する件
  - 2) 平成 21 年度収支決算に関する件
  - 3) 平成 22 年度事業計画に関する件
  - 4) 平成 22 年度収支予算に関する件
  - 5) 日本循環器病予防学会・総会に関する件 (第 46 回、第 47 回、第 48 回)
  - 6) 日本循環器病予防セミナーに関する件 (第 23 回、第 24 回、第 25 回)
  - 7) 日本循環器管理研究協議会予防医学賞(新設)に関する件
  - 8) 財団法人心臓財団との事業連携に関する件
  - 9) 現在の会員登録状況に関する件
  - 10) 平成 22 年度役員人事に関する件
  - 11) 平成 22 年度理事選挙に関する件
  - 12) 公益法人制度に関する件
  - 13) その他

#### 4. 第 39 回雑誌編集委員会

日時・会場： 平成 22 年 5 月 27 日(木) 14 時 45 分～15 時 15 分 東京大学医学系研究科教育研究棟 13 階第 5 セミナー室

- 協議事項：
- 1) 平成 21 年度活動報告
  - 2) 平成 22 年度活動予定及び、掲載内容について
  - 3) その他((現状の問題点、等)

## 5. 選挙管理委員会

(第1回) 日時：平成22年12月24日(金) 14時～15時半  
会場：日本大学医学部総合健診センター8階会議室  
内容：地区別理事候補者選挙投票分の開票

(第2回) 日時：平成23年2月7日(月) 17時半～17時50分  
会場：日本大学医学部総合健診センター4階会議室  
内容：理事長候補者選挙投票分の開票

## II 啓発・教育事業

### 1. 第46回日本循環器病予防学会・日本循環器管理研究協議会総会

主題：循環器疾患と食生活

会期：【第1日目】平成22年5月28日(金) 9時30分～18時

【第2日目】平成22年5月29日(土) 9時20分～12時30分

会場：東京大学医学系研究科教育研究棟 14階鉄門講堂、13階第5、第6セミナー室  
(〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1)

会長：川久保 清 (共立女子大学家政学部教授)

プログラム：◆**会長講演**

座長：樗木 晶子 (九州大学大学院医学研究院 保健学部部門)

演者：「循環器疾患と食生活」

川久保 清 (共立女子大学家政学部)

◆**財団法人日本心臓財団設立40周年記念講演会**

座長：和泉 徹 (北里大学医学部循環器内科学)

演者：「循環器予防をめぐるジレンマ：心房細動を題材に」

山下 武志 (財団法人心臓血管研究所)

◆**シンポジウム「循環器病と地理空間の関連：GISと空間疫学の実用」**

座長：下光 輝一 (東京医科大学公衆衛生学)

李 廷秀 (東京大学大学院医学系研究科)

演者：「健康な街」を視る：GIS と空間疫学によるアプローチ」

中谷 友樹 (立命館大学文学部地理学教室・歴史都市防災研究センター (兼任))

「停止発生地点に着目したAEDの最適配置」

片岡 裕介 (東京大学空間情報科学研究センター)

「食環境研究への応用：日本におけるフードデザート問題」

岩間 信之 (茨城キリスト教大学文学部文化交流学科)

「小型GPS と加速度計を組み合わせた身体活動の空間時間パターン評価」

梅崎 昌裕 (東京大学大学院医学系研究科人類生態学分野)

◆**教育講演「特定健診・特定保健指導を振り返って」**

座長：川久保 清 (共立女子大学家政学部)

演者：津下 一代 (あいち健康の森健康科学総合センター)

◆**平成20年度財団法人健康管理事業団による研究助成事業対象者報告会**

座長：久代 登志男 (日本大学医学部 総合健診センター)

演者：「口腔衛生状態と脳梗塞発症の関連に関する症例対照研究」

小倉 正恒 (海上自衛隊第1術科学校衛生課)

「慢性腎臓病非合併日本人男性における血清シスタチンCと大血管機能障害の関連の報告」

富山 博史 (東京医科大学第二内科)

「糖尿病予防の効果に関する研究 -自信度および時間的余裕と6ヶ月間の介入効果との関連-」

岡山 明 (財団法人結核予防会第一健康相談所)

■**一般演題(口演)・・・44題 (うち、YIA 14題を含む)**

■**評議員会**

■**総会**

### ■授賞式

- ・日本循環器病予防学会奨励賞
- ・日本心臓財団予防賞(日本循環器管理研究協議会賞)
- ・日本心臓財団小林太刀夫賞

### ■第75回生活習慣病予防講演会(下記参照)

### ■第3回保健指導レベルアップセミナー(4頁参照)

参加者: 156名(医師69名、医師以外87名)

## 2. 第75回生活習慣病予防講演会(市民公開講座)

主題: 循環器病をどう予防する? AED 実技講習会 ~あなたにも救える命があります~

会期: 平成22年5月29日(土)14時~16時

会場: 東京大学医学系研究科教育研究棟13階第6セミナー室(〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1)

主催: 社団法人日本循環器管理研究協議会 財団法人日本心臓財団

協力: 日本光電工業株式会社

プログラム: ●講演 「循環器病をどう予防する?」川久保 清(共立女子大学家政学部教授)

### ●実技講習会

- ・AEDの使用方法について
- ・AEDを使用した心肺蘇生デモンストレーション
- ・シナリオに対応した一連の流れによる心肺蘇生+AED使用方法

参加者: 50名

## 3. 第23回日本循環器病予防セミナー

会期: 平成22年8月1日(日)~8月5日(木)

会場: 札幌サンプラザ(〒001-0024 北海道札幌市北区北24条西5丁目)

主催: 社団法人日本循環器管理研究協議会 財団法人日本心臓財団

後援: 日本高血圧学会 日本疫学会 日本循環器学会 日本家族計画協会

実行委員長: 島本 和明(札幌医科大学学長)

講師・チューター: 上嶋 健治(京都大学大学院医学研究科EBM研究センター准教授)

上島 弘嗣(滋賀医科大学生活習慣病予防センター特任教授/滋賀医科大学名誉教授)

大久保孝義(滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学特任准教授)

岡山 明(財団法人結核予防会第一健康相談所所長)

川村 孝(京都大学保健管理センター所長)

児玉 和紀(財団法人放射線影響研究所主席研究員)

坂田 清美(岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学教授)

樗木 晶子(九州大学大学院医学研究院保健学部門教授)

中村 好一(自治医科大学公衆衛生学教授)

西 信雄(独立行政法人国立健康・栄養研究所国際産学連携センター センター長)

寶澤 篤(山形大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座助教)

三浦 克之(滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学教授)

水嶋 春朔(横浜市立大学医学部社会予防医学教室・大学院医学研究科情報システム予防医学部門教授)

安村 誠司(福島県立医科大学医学部公衆衛生学教授)

内容: 【メインテーマ】

Preventive Cardiology: 疫学と循環器病学・代謝病学のコラボレーション  
~研究プロトコール作成を通じて臨床・疫学研究の重要性を理解する~  
(研究プロトコール作成のための実践講座 初・中級コース)

- ・疫学研究の意義と手法を学ぶ
- ・循環器臨床・疫学研究の企画・実施のポイントを学ぶ
- ・循環器予防・臨床研究デザインを作成する
- ・グループワークによる検討と全体討論

### 【講義内容】

- ・臨床試験の企画・運営の実際: 質の高い臨床試験とは? /上嶋 健治
- ・循環器疾患の疫学は何を明らかにしたか /上島 弘嗣
- ・介入研究論文を読む際に気をつけること: RCTを中心に /大久保 孝義

- ・研究の企画から実施へ /岡山 明
- ・エビデンスをつくる：臨床研究のピットフォール /川村 孝
- ・これからの日本の疫学 /児玉 和紀
- ・前向き研究の企画と管理 /坂田 清美
- ・代謝疾患と循環器病の予防 /島本 和明
- ・循環器研究のためのQOL 評価 /樗木 晶子
- ・疫学基礎講義／・疫学研究のための倫理指針 /中村 好一
- ・標準化と精度管理－国際共同研究から－ /三浦 克之
- ・予防医学のストラテジー・地域診断のすすめ方 /水嶋 春朔
- ・政府統計データベースと疫学研究 /安村 誠司

受講者： 35名

#### 4. 保健指導レベルアップセミナー（主催：社団法人日本循環器管理研究協議会）

コースリーダー： 岡山 明（公益財団法人結核予防会第一健康相談所所長）

##### ○第3回：テーマ「高血圧対策あつてのメタボ対策 ～飲酒・減塩を含めた高血圧の最新情報～」

日時： 平成22年5月29日(土)13時30分～16時30分 ※学会会期中に開催

会場： 東京大学医学系研究科教育研究棟13階第5セミナー室(〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1)

参加者： 51名

- |     |                 |                             |
|-----|-----------------|-----------------------------|
| 内容： | 1. 高血圧の予防と臨床    | 久代 登志男（日本大学医学部総合健診センター）     |
|     | 2. 高血圧予防の疫学     | 大久保 孝義（滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門） |
|     | 3. 保健指導のポイントと実践 | 岡山 明（(財)結核予防会第一健康相談所）       |
|     | 4. 減塩指導         | 奥田 奈賀子（(財)結核予防会第一健康相談所）     |

##### ○第4回：テーマ「高血圧対策あつてのメタボ対策 ～飲酒・減塩を含めた高血圧の最新情報～」

日時： 平成22年11月6日(土)10時30分～16時00分

会場： ナーシングアート大阪（〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-5-25）

参加者： 62名

- |     |                 |                           |
|-----|-----------------|---------------------------|
| 内容： | 1. 高血圧の予防と臨床    | 神出 計（大阪大学 老年・腎臓内科学）       |
|     | 2. 高血圧予防の疫学     | 岡村 智教（慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学） |
|     | 3. 減塩指導         | 渡邊 至（国立循環器病研究センター予防健診部）   |
|     | 4. 保健指導のポイントと実践 | 岡山 明（公益財団法人結核予防会第一健康相談所）  |

##### ○第5回：テーマ「心不全予備群のセルフケア」

日時： 平成23年1月29日（土）9時55分～16時5分

会場： シオノギ渋谷ビル 3階(〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-5)

参加者： 42名

- |     |                       |   |
|-----|-----------------------|---|
| 内容： | 1. 心不全の疫学             | 眞茅 みゆき（北海道大学大学院医学研究科）                         |
|     | 2. 心不全の病態 ～予防の視点から～   | 東條 美奈子（北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科／北里大学大学院 医療系研究科） |
|     | 3. 心不全の臨床・治療          | 佐藤 幸人（兵庫県立尼崎病院循環器内科）                          |
|     | 4. 生活習慣改善・保健指導の技術     |   |
|     | (1) 減塩指導              | 奥田 奈賀子（結核予防会第一健康相談所）                          |
|     | (2) 運動習慣              | 村松 由味子（結核予防会第一健康相談所）                          |
|     | (3) 禁煙指導を通じて学ぶ健康増進のコツ | 岡山 明（結核予防会第一健康相談所）                            |

#### 5. コメディカルセミナー「学会発表のためのデータの纏め方」（主催：社団法人日本循環器管理研究協議会）

コースリーダー： 岡山 明（公益財団法人結核予防会第一健康相談所所長）

(第1回) 日時： 平成22年12月4日（土）10時～16時

会場： 公益財団法人結核予防会 5階会議室(〒101-0061 東京都千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル)

参加者： 10名

(第2回) 日時： 平成22年12月11日(土) 10時～16時

会場： 国立循環器病研究センター病院 2階会議室(〒565-8565 大阪府吹田市藤白台5-7-1)

参加者： 15名

## 6. 日循協認定生活習慣改善保健指導士2級研修会 (日循協後援)

主催： 社団法人日本家族計画協会、財団法人結核予防会

コースリーダー： 岡山 明 (公益財団法人結核予防会第一健康相談所所長)

(1) 平成22年度市町村・医療現場・検診機関のスタッフに役立つ行動変容実践のための保健指導者養成セミナー  
スキルアップコース (4日間コース)

会期： 平成22年7月7日(水)～10日(土)

会場： 日本光電工業(株)東中野事業所 研修室(〒164-0003 東京都中野区東中野3-14-20)

- 内容： ○ 健康づくり施策概論 ・社会環境の変化と健康課題  
・健康づくり施策 ・生活習慣病とその予防
- 生活指導及びメンタルヘルスケア  
・生活指導と健康に影響する生活環境要因  
・個人の健康課題への対処行動 (保健行動)  
・ストレスとその関連疾患及びストレスの気づきへの援助  
・個別・集団の接近方法 ・ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導
- 栄養指導  
・栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策 ・食行動の変容と栄養教育  
・ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育
- 健康教育  
・健康教育の理念と方法 ・健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法  
・メタボリックシンドロームに対する健康教育 ・口腔保健
- 運動の基礎科学 ・運動と健康のかかわり
- 研究討議 ・意見交換 (メタボリックシンドローム関連) ・討論 (効果的な保健指導)

受講者： 35名

(2) 平成22年度市町村・医療現場・検診機関のスタッフに役立つ行動変容実践のための保健指導者養成セミナー  
ベーシックコース (3日間コース)

会期： 平成22年7月8日(木)～10日(土)

会場： 日本光電工業(株)東中野事業所 研修室(〒164-0003 東京都中野区東中野3-14-20)

- 内容： ○ 健康づくり施策概論 ・生活習慣病とその予防
- 生活指導及びメンタルヘルスケア  
・個人の健康課題への対処行動 (保健行動) ・個別・集団の接近方法  
・ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導
- 栄養指導  
・栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策 ・食行動の変容と栄養教育  
・ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育
- 健康教育  
・健康教育の理念と方法 ・健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法  
・メタボリックシンドロームに対する健康教育
- 研究討議 ・意見交換 (メタボリックシンドローム関連) ・討論 (効果的な保健指導)

受講者： 19名

認定者： (1) (2)・・・日循協「認定生活習慣改善保健指導士2級」申請者・・・6名

## 7. 機関誌の発行

- 1: 日循予防誌第44巻1号（平成22年4月）950部
- 2: 日循予防誌第44巻2号（平成22年10月）950部
- 3: 日循予防誌第45巻1号（平成23年2月）950部

## 8. 平成22年度第27回財団法人健康管理事業団研究助成事業

- 研究助成対象者:
- ・糖尿病患者における血糖自己評価を含めた血糖コントロールの関連要因の検討  
齋藤 智子（福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座）
  - ・ポピュレーションアプローチを用いた健診受診率向上方策の開発と地域住民の循環器疾患危険因子に同時に与える効果の検討  
田中 太一郎（山梨大学医学部社会医学講座）
  - ・慢性腎臓病発症予測因子の検討：健康診断データベースから見た生活習慣病の関わり  
保野 慎二（京都大学EBM研究センター）

## 9. 第1回日本循環器病予防学会奨励賞

- 受賞者： 大塚 礼（国立長寿医療センター研究所・疫学研究部）  
大西 浩文（札幌医科大学医学部公衆衛生学講座兼内科学第二講座）

## 10. 第25回日本心臓財団予防賞（日本循環器管理研究協議会賞）

- 受賞者： 島本 和明（札幌医科大学学長）  
テーマ： メタボリックシンドロームの疫学と病態—端野・壮瞥町研究より

## 11. 第6回日本心臓財団・小林太刀夫賞

- 受賞者： 岩手県矢巾町ヘルスアップ事業グループ  
テーマ： 保険者の保健事業への先進的取り組みと医療費効果の実証

## 12. 協力事業

- (1) 脳卒中週間（共催）  
主催： 日本脳卒中協会  
期間： 平成22年5月25日（火）～31日（月）
- (2) 第3回呉市民ハートフォーラム（後援）  
共催： 呉循環器病研究会、呉市医師会、呉市薬剤師会、ファイザー(株)  
期間： 平成22年5月15日（土）  
会場： 呉市民会館（広島県呉市中央4-1-6）
- (3) 2010年世界禁煙デー記念シンポジウム（後援）  
共催： 厚生労働省、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、  
たばこと健康問題NGO協議会、「喫煙と健康」WHO指定研究協力センター  
日時： 平成22年5月31日（月）
- (4) 平成22年度40歳からの健康週間（案内）  
主催： 厚生労働省、都道府県、市町村（特別区を含む）  
期間： 平成22年10月
- (5) 平成22年度生活習慣病予防週間（案内）  
主催： 厚生労働省、都道府県、市町村（特別区を含む）  
期間： 平成23年2月

## 13. インターネットのホームページ広報活動

<http://www.jacd.info/>