

平成 21 年度 事業報告

I 諸会議の開催

- 1 常任理事会 第 49 回：平成 22 年 3 月 29 日(金)
- 2 理事会 第 54 回：平成 21 年 6 月 4 日(木)
- 3 評議員会 第 42 回：平成 21 年 6 月 5 日(金)
- 4 定期総会 第 45 回：平成 21 年 6 月 5 日(金)
- 5 雑誌編集委員会 第 38 回：平成 21 年 6 月 4 日(木)
- 6 認定生活習慣改善保健指導士制度委員会 第 5 回：平成 21 年 11 月 2 日(月)

II 啓発・教育事業

1. 第 44 回日本循環器病予防学会・日本循環器管理研究協議会総会

日時：平成 21 年 6 月 5 日(金)6 日(土)

会場：横浜シンポジア

(神奈川県横浜市中区山下町 2 番地 産業貿易センタービル 8F, 9F)

会長：和泉 徹(北里大学医学部循環器内科学・教授)

主題：心不全を予防する

プログラム：■特別講演「日本医師会医学賞受賞講演 -NIPPON-DATA から-」

上島 弘嗣(滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学)

■会長講演「心不全を予防する」

和泉 徹(北里大学医学部循環器内科学)

■教育講演 I 「心不全の疫学研究からみた疾病負担とその軽減対策」

大倉 裕二(新潟県立がんセンター新潟病院内科)

■教育講演 II 「循環器病予防に対する厚生労働行政の取り組み」

関 英一(厚生労働省健康局生活習慣病対策室)

■シンポジウム I 「心不全の発症を予防する」

・心不全予防：高血圧に介入する

今井 潤(東北大学大学院薬学・医学系研究科 臨床薬学分野)

・脂質代謝に介入する

山崎 力(東京大学大学院医学系研究科臨床疫学システム講座)

・家庭での医療情報技術活用法

枘久保 修(横浜市立大学大学院医学研究科情報システム予防医学／
神奈川県予防医学協会循環器病予防部)

・タバコへの対策

飯田 真美(JA 岐阜厚生連中濃厚生病院内科)

・糖尿病を管理する

島本 和明(札幌医科大学第二内科)

■シンポジウム II 「疾病管理から心不全の増悪・再発を防ぐ」

・心臓リハビリテーションの立場からみた慢性心不全の疾病管理

後藤 葉一(国立循環器病センター心臓血管内科)

・医療連携から疾病管理を探る

田城 孝雄(順天堂大学医学部公衆衛生学講座)

・チーム医療を活かした疾病管理

眞茅 みゆき(国立国際医療センター研究所医療情報解析研究部)

・老年医学からみた高齢心不全の疾患管理

西永 正典(高知大学医学部老年病・循環器・神経内科学)

- 日循協認定生活習慣改善保健指導士制度委員会 教育研修
荒木田美香子（国際医療福祉大学小田原保健医療学部看護学科）
大槻 秀美（兵庫県丹波市）
由田 克士（(独)国立健康・栄養研究所 栄養疫学プログラム）
宇佐美 賀代（神奈川県秦野市こども健康部健康づくり課）
- Young Investigator's Award
- 一般演題（ポスター発表）

2. 第74回生活習慣病予防講演会

- 主題： 元気で長寿
- 日時： 平成21年6月6日(土) 14時30分～16時30分
- 会場： 横浜シンポジア（神奈川県横浜市中区山下町2番地 産業貿易センタービル9階）
- 主催： 社団法人日本循環器管理研究協議会、財団法人日本心臓財団
- 後援： 厚生労働省、日本医師会、日本栄養士会、日本看護協会、神奈川県医師会、横浜市医師会
- プログラム： ■心臓病と片脚立ち 和泉 徹（北里大学医学部循環器内科学）
■膝にやさしい運動の仕方 占部 憲（北里大学医学部整形外科学）

3. 第22回日本循環器病予防セミナー

- 日時： 平成21年8月2日(日)～平成21年8月6日(木)
- 会場： 宮城県鳴子温泉郷中山平温泉 仙庄館
- 主催： 社団法人日本循環器管理研究協議会、財団法人日本心臓財団
- 後援： 日本高血圧学会、日本循環器学会、日本脳卒中学会、日本公衆衛生学会、日本疫学会、日本産業衛生学会、日本保健医学会、日本医師会、日本家族計画協会
- 受講者： 38名
- 実行委員長： 今井 潤（東北大学大学院薬学・医学系研究科臨床薬学分野(教授)）
- 内容： 【メインテーマ】
「循環器病の予防：疫学と臨床のコラボレーション」
研究プロトコール作成を通じて臨床・疫学研究の重要性を理解する
（研究プロトコール作成のための実践講座 初・中級コース）
 - 疫学研究の意義と手法を学ぶ
 - 循環器臨床・疫学研究の企画・実施のポイントを学ぶ
 - 循環器予防・臨床研究デザインを作成する
 - グループワークによる検討と全体討論【講義】
 - ・ 循環器疾患の疫学は何を明らかにしたか / 上島 弘嗣
 - ・ 疫学基礎講義 / 中村 好一
 - ・ エビデンスをつくる：臨床研究のピットフォール / 川村 孝
 - ・ 動脈硬化の評価法の進歩 / 山科 章
 - ・ 多施設臨床研究におけるデータ管理とデータ解析 / 山崎 力
 - ・ 標準化と精度管理－国際共同研究から－ / 三浦 克之
 - ・ 研究の企画から実施へ / 岡山 明
 - ・ 前向き研究の企画と管理 / 坂田 清美
 - ・ 介入研究の企画と管理 / 大久保 孝義
 - ・ 地域診断のすすめ方 / 水嶋 春朔
 - ・ 日本人の循環器疾患危険因子の特徴 / 磯 博康
 - ・ 循環器研究のためのQOL評価 / 樗木 晶子
 - ・ 疫学研究のための倫理指針 / 中村 好一
 - ・ 政府統計データベースと疫学研究 / 安村 誠司
 - ・ これからの日本の疫学 / 児玉 和紀

4. 保健指導レベルアップセミナー ～基礎知識からレベルアップのための最新情報まで～

主催： 社団法人日本循環器管理研究協議会

●第1回： テーマ「メタボリックシンドロームにおける『肥満』の意義」

日時： 平成21年7月4日(土)10時~16時

会場： 駿河台日本大学病院3階講堂 (東京都千代田区神田駿河台1-8-13)

- 内容：
- ・メタボリックシンドロームの定義をめぐって
上島 弘嗣 (滋賀医科大学社会医学講座生活習慣病センター特任教授)
 - ・肥満の保健指導
岡山 明 (財団法人結核予防会第一健康相談所所長)
 - ・血圧と肥満
久代登志男 (日本大学医学部教授日本大学医学部総合健診センター所長)
 - ・肥満の効果的保健指導の実例
宮本 恵宏 (国立循環器病センター臨床研究開発部医長(動脈硬化代謝内科医長兼任))

●第2回： テーマ「メタボリックシンドロームにおける『肥満』の意義」

日時： 平成22年3月13日(土)10時~16時

会場： ナーシングアート大阪 (大阪市城東区鳴野西2-5-25)

- 内容：
- ・メタボリックシンドロームの定義
大平 哲也 (大阪大学大学院医学系研究科社会環境医学講座公衆衛生学准教授)
 - ・肥満の保健指導
岡山 明 (財団法人結核予防会第一健康相談所所長)
 - ・肥満と高脂血症
岡村 智教 (国立循環器病センター予防検診部部长)
 - ・肥満の疫学
宮本 恵宏 (国立循環器病センター臨床研究開発部医長(動脈硬化代謝内科医長兼任))

5. コメディカルセミナー 「学会発表のためのデータの纏め方」

主催： 社団法人日本循環器管理研究協議会

●第1回●

日時： 平成22年1月16日(土)10時~17時

会場： 結核予防会第一健康相談所5階会議室 (東京都千代田区三崎町1-3-12)

●第2回●

日時： 平成22年1月23日(土)10時~17時

会場： 国立循環器病センター新館会議室2階 (大阪府吹田市藤白台5-7-1)

6. 日循協認定生活習慣改善保健指導士2級研修会

主催： 日本家族計画協会、結核予防会

後援： 日本循環器管理研究協議会、他

①平成21年度保健指導実践者養成セミナー

日時： 平成21年度7月9日(木)~11日(土) ※3日間コース

会場： ウィリング横浜 (神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)

- 内容：
- ◆健康づくり施策概論
 - ・生活習慣病とその予防
 - ◆生活指導及びメンタルヘルスケア
 - ・個人の健康課題への対処行動(保健行動) ・個別・集団の接近方法
 - ・ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導
 - ◆健康教育
 - ・健康教育の理念と方法 ・健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法
 - ・保健指導の評価 ・メタボリックシンドロームに対する健康教育
 - ・事例検討
 - ◆栄養指導
 - ・栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策

- ・ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育
- ・食行動の変容と栄養教育

◆研究討議

- ・意見交換(メタボリックシンドローム関連)
- ・討論(効果的な保健指導)
- ・まとめ

②厚生労働省のガイドラインに沿った実践的指導者実施者養成研修(30時間研修)

特定保健指導「食生活改善指導担当者」養成のための実践的指導実施者養成スキルアップセミナー

日時：平成21年度7月8日(木)～11日(土) ※4日間コース

会場：ウィリング横浜 (神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)

内容：◆健康づくり施策概論

- ・社会環境の変化と健康課題 健康づくり施策
- ・生活習慣病とその予防

◆生活指導及びメンタルヘルスケア

- ・生活指導と健康に影響する生活環境要因
- ・個人の健康課題への対処行動(保健行動)
- ・ストレスとその関連疾患及びストレスの気づきへの援助
- ・個別・集団の接近方法
- ・ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導

◆栄養指導

- ・栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策
- ・食行動の変容と栄養教育
- ・ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育

◆健康教育

- ・健康教育の理念と方法
- ・健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法
- ・メタボリックシンドロームに対する健康教育
- ・口腔保健

◆運動の基礎科学

- ・運動と健康のかかわり

◆研究討議

- ・意見交換(メタボリックシンドローム関連)
- ・討論(効果的な保健指導)
- ・まとめ

7. 機関誌の発行

- 1: 日循予防誌第44巻1号(平成21年4月)
- 2: 日循予防誌第44巻2号(平成21年10月)
- 3: 日循予防誌第45巻1号(平成22年1月)

8. 平成21年度第25回財団法人健康管理事業団研究助成事業

- 研究助成対象者：
- ◆Ghrelin(グレリン)とインスリン抵抗性およびHDLコレステロールとの関連について
— 大規模一般住民検診による疫学的検討 —
南條 泰輝(久留米大学医学部心臓血管内科)
 - ◆病院外心停止発生直前の活動状況と環境要因の心停止発生に与える影響に関する研究
西山 知佳(京都大学大学院医学研究科予防医療学分野)
 - ◆メタボリックシンドロームの中心要因に関する横断研究
大家 理恵(公立学校共済組合北陸中央病院内科)

9. 第24回日本心臓財団予防賞(日本循環器管理研究協議会賞)

受賞者：今井 潤(東北大学大学院薬学・医学系研究科臨床薬学分野)

テーマ：家庭血圧・自由行動下血圧に基づく循環器病の予防戦略—大迫研究—

10. 第4回日本心臓財団・小林太刀夫賞

受賞者：端野町・壮瞥町保健担当グループ

テーマ：北海道の地域住民における循環器疾患予防への取り組み

11. 協力事業

(1) 脳卒中週間（共催）

主催： 日本脳卒中協会

期間： 平成21年5月25日(月)～31日(日)

(2) 第2回呉市民ハートフォーラム（後援）

主催： 呉循環器病研究会、呉市医師会、オムロンコーリン(株)、ファイザー(株)

会期： 平成21年5月16日(土) 14時～16時

会場： 呉市民会館（広島県呉市中央4-1-6）

(3) 2009年世界禁煙デー記念シンポジウム（後援）

共催： 厚生労働省、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、
たばこと健康問題NGO協議会、「喫煙と健康」WHO指定研究協力センター

会期： 平成21年5月31日(日)

(4) 平成21年度40歳からの健康週間（案内）

主催： 厚生労働省、都道府県、市町村(特別区を含む)

期間： 平成21年10月

(5) 平成21年度生活習慣病予防週間（案内）

主催： 厚生労働省、都道府県、市町村(特別区を含む)

期間： 平成22年2月

12. インターネットのホームページ広報活動

<http://www.jacd.info/>